**Уважаемые родители!**

**«Как разводить сады и огороды на подоконнике»**

**(консультация для родителей)**

В домашних условиях даже в холодное время года можно найти довольно интересное и полезное занятие - выращивать и собирать урожай на подоконнике! Это развивает у детей наблюдательность и любознательность ,помогает малышам лучше узнать жизнь растений. Так удивительно, когда первая зелень (лук ,укроп ,петрушка, салат) поспевает у тебя на глазах! К тому же это ещё и дело, полезное для здоровья ,ведь такой урожай, выращенный собственными руками, и витаминами богат, и никаких химикатов не содержит. А добавленная к супам и салатам зелень помогает организму усваивать белки.

Подоконник отличное место для разведения небольшого домашнего огорода . Процесс выращивания на окне свежей зелени несложен почти не требует материальных затрат, зато сколько удовольствия и пользы. На окнах можно вырастить значительный набор культур: зелень, бобовые, корнеплоды, которые зацветают прямо на окне (морковь, свекла, картофель),ароматные травки.

**Зеленый лук.** Высаживать его лучше в землю. Так лук будет давать урожай всю зиму. Если вы решили последовать бабушкиному опыту и устроили “водный” огород, меняйте воду раз в день. Так лук не загниет, и не будет распространять неприятный запах.

**Укроп.** Ароматная травка – специя известная всем.Укроп требует солнца и тепла. Раз в неделю нужно рыхлить почву. Прекрасно уживается с петрушкой.

**Петрушка**. Эта барышня хорошо переносит холода и очень любит влажность. Растет зимой на подоконнике при условии, что ей хватает солнечного света.

Ваш подоконник прекрасно украсит декоративная петрушка (кучерявая).

**Базилик**.Это отличная приправка спокойно произрастает на подоконнике и не требует никакого особенного ухода. Роскошно сморится на окнах декоративный базилик, ароматней всех фиолетовые растения. Астматикам базилик облегчает дыхание, а тех, кто употребляет его в пищу регулярно, ограждает от стресса.

**Мята.** Ароматная травка. Как вкусно зимой лимоном! Регулярно поливайте, этот кустик аромат поселится в вашей квартире.

пить мятный чай с и умиротворяющий

Коллекция семян, собранная в оформленной коробочке, помогает знакомить детей с разнообразием семян и овощных культур. Коллекция доступна для детей, они действуют с семенами по своему желанию (рассматривают ,нюхают, сеют, поливают и наблюдают).

Огород на подоконнике выглядит нарядно, приэтом его "обитатели" оригинально украшают помещение, прекрасно сочетаются, с другими комнатными растениями доставляют детям эстетическое наслаждение.

Ухоженные овощные культуры в аккуратной посуде выглядят нарядно и хорошо сочетаются с большинством декоративных комнатных растений. Они украшают помещение и могут доставлять эстетическое наслаждение.

Удачи вам и творчества!