**«Рыцарский турнир»**

**Спортивный досуг для детей средней группы** Ведущая: Добрый день, уважаемые гости. Сегодня состоится не совсем обычное соревнование-турнир рыцарей. Давайте их поприветствуем. Звучит музыка. Под аплодисменты входят мальчики. Ведущая: О, достопочтенные рыцари! Вы явились сюда, чтобы сразиться друг с другом в рыцарском турнире. Доспехи ваши - вежливость, внимание, ловкость и смелость. Мы желаем вам с честью пройти все испытания, чтобы стать достойными рыцарского звания. Да победит сильнейший! Уважаемые гости и болельщики! Вы сегодня тоже станете активными участниками турнира, помогая нашим рыцарям в конкурсах, поддерживая и подбадривая их аплодисментами. Ведущая : Чтобы в рыцарском турнире победить, Очень умным и любезным надо быть. За щитами не скрываться, Шпаги острой не бояться, Все законы поведенья изучать. Итак, **турнир** начинается и мы увидим: «У кого зоркий глаз? У кого рука точна? Кто бьет наверняка? Кто изящна и стройна?

Кто из леди всех милее, Всех нежнее, красивее! Согласны?».

Дети: Да!

Ведущая: Итак, мы начинаем!

1 задание «Сильные и ловкие»

игра: «Перетягивание с палкой» Два игрока садятся друг против друга, упираются ногами и, взявшись за палку - перетягивают друг друга. Побеждает сильнейший.

2конкурс: «Дерни за веревочку» (на середину зала ставятся два стула, под стульями кладется веревочка, так чтобы ее концы торчали совсем чуть-чуть из-под стульев, как только музыка замолкает дети должны сесть на стул и дернуть за веревку, кто быстрее

Ведущий: Пока наши рыцари отдыхают игра для болельщиков.

Задание «Надуй воздушный шар»

Ведущая: Следующее задание «Крепкий». Кто дольше всех просидит на стуле, подняв ноги кверху.

Ведущий: **Рыцарь настоящий воин**, он должен в совершенстве владеть оружием. Поэтому состязание покажет, насколько вы хорошо владеете оружием.

 «Метание в цель» - (броски мешочков в обруч).

Ведущий: Самым важным для **рыцаря является конь**. Посмотрите, каких замечательных коней мы вам приготовили. Необходимо оседлать «скакуна» и проскакать на нем. Для мальчиков - зажимают мяч между ног и прыгают до ориентира и обратно

Ведущий: В средние века дамы тоже умели скакать на лошадях. И сейчас леди покажут свою ловкость.

девочки (скачут на хоппах до ориентира и обратно).

Ведущий: Чтобы красивой леди быть, нужно всегда за осанкой следить.

5. (ходьба с мешочком на голове до ориентира и обратно).

Вед.2: А теперь посоревнуются взрослые.

состязание «Охраняем замок»

Глашатай: Ну – ка, леди, быстро вставайте, ловко нитки вы мотайте.

«Кто быстрее намотает клубок ниток»

Последнее состязание «Перетягивание каната»

 Ведущая: прошу всех встать и повторять за мной.

Клянемся рыцарями быть!

Всегда спасибо говорить,

Добрый день и до свиданья

- Нет выше в мире знанья!

Клянемся рыцарями быть,

А значит доброте служить,

За слабых заступаться, Просто так не драться.

(**рыцари получают рыцарские ордена в подарок**, а дамам дарят сердечки).

Ведущий: Вот и закончились наши состязания, наши участники показали свой талант, силу воли, смекалку и конечно же доставили нам много радости. **Турнир** наш удался конечно на славу и думаю всем он пришелся по нраву,мы думаем, что никогда не исчезнет с земли честь и отвага. Добрые друзья, благодарные рыцари найдут свое место в жизни, всегда придут на помощь слабым.

(**рыцари получают рыцарские ордена в подарок**, а дамам дарят медали).